

A-klinikkasäätiö

Tampereen kaupunki

Elina Pekkarinen ja Auli Heinävä

A-klinikkasäätiö

Kuortaneenkatu 2

00510 Helsinki

Y-tunnus 0200924-4

Tarjous asumisneuvonnan järjestämisestä neuroerityisille henkilöille, joilla on samanaikaista päihdekäyttöä

Saate

Tampereen kaupunki järjestää ARA:n asumisneuvonta-avustuksen tuella asumisneuvontaa tamperelaisille. Kaupunki on tämän vuoden budjettiin varannut varoja siihen, että asumisneuvontapalvelua eri kohderyhmille pilotoidaan järjestötoimijoiden kanssa. Hankittavan asumisneuvontapalvelun on tarkoitus täydentää kaupungin asumisneuvontaa ja muodostaa sen kanssa mielekäs kokonaisuus.

Asunnottomien henkilöiden sosiaalisten olosuhteiden tarkastelu osoittaa, että arkea haittaavat neuropsykiatriset oireet yhdistettynä päihdeidenkäyttöön luovat erityisen riskin asunnottomuudelle. Tarve on siis kyseiselle kohderyhmälle kohdistuvalle yksilötyölle, mutta tehtävä voisi sisältää myös ammattilaisten kouluttamista.

Tarjouksen sisältö

Nepsy, päihteet ja asumisen haasteet

Asumisneuvonnan kehittäminen ja järjestäminen neuroerityisille henkilöille, joilla on samanaikaista päihdekäyttöä ja taustalla usein myös psyykkistä traumaa

Taustaa ja tarve

Neuropsykiatriset oireet, traumakokemukset ja sekä päihdeiden käyttö yhdessä tuottavat osalle ihmisistä arjen haasteita, joihin tämänhetkinen palvelujärjestelmä ei pysty vastaamaan. Oireiden aiheuttama heikentynyt toimintakyky voi johtaa siihen, että kyseiset henkilöt ajautuvat ja jäävät päihdeitä käyttäville henkilöille suunnattuihin matalan kynnyksen palveluihin ja päihdeitä käyttävien ihmisten asumispalveluihin.

Näissä palveluissa he saavat vaihtelevasti tukea ja apua arjessa pärjäämiseen mutta syvempää asiantuntemusta tai työvälineitä neuropsykiatristen ominaisuuksien tunnistamiseksi ja ihmisten auttamiseksi ei ole. Matalan kynnyksen paikkojen työntekijät pyrkivät ohjaamaan ja saattamaan asiakkaita heidän tarvitsemiinsa tukipalveluihin mutta usein päihteiden käyttö estää palveluihin pääsyn ja sitoutumisen niihin.

Tampereen kaupungin asumisneuvonnassa kohdataan päihderiippuvaisia asiakkaita, joiden asumisen haasteet liittyvät toiminnanohjauksen ja toimintakyvyn puutteisiin ja joiden oirekuva viittaa vahvasti neuropsykiatrisiin ja traumapesäisiin oireisiin.

Ihmisten tunnistamiseksi, tukemiseksi ja työvälineiden kehittämiseksi tarvitaan lisää asiantuntemusta ja osaamista.

Tarve neuropsykiatrisen osaamisen vahvistamiselle asunnottomuustyössä (ja päihdetyössä) ylipäättään on ilmeinen

Kohderyhmä

Ihmiset, joilla on samanaikaisesti arkea haittaavia neuropsykiatrisia oireita ja päihteiden käyttöä. Suuri osa Nepsy oireisista henkilöistä ei ole saanut diagnoosia, mutta oireet, jotka ovat usein kietoutuneina päihteiden käyttöön ja traumataustaan aiheuttavat merkittävää haittaa arkeen.

Tavoite

Kohderyhmä saa matalalla kynnyksellä asianmukaista, räätälöityä ohjausta ja työvälineitä arjessa ja asumisessa pärjäämiseen tueksi ja näin välttämään asumiseen liittyvien kriisien eskaloitumiselta ja hädöiltä

Asunnottomuustyön työntekijät saavat työhönsä tietoa ja osaamista nepsy- oireisten ihmisten tunnistamiseksi, ohjaamiseksi ja työvälineitä asiakkaiden arjen tukemiseksi

Toteutus

A-klinikkasäätiön Völjyyn palkataan neuropsykiatrisiin – ja traumaoireisiin perehtynyt työntekijä. Työntekijä koordinoi ja toteuttaa seuraavia työtehtäviä:

- asiakkaille, joilla omasta mielestään on neuromoninaisen ihmisen piirteitä tai haasteita (ei välttämättä diagnoosia) järjestetään ” walk in” tapaamisia.
- Völjyn työntekijät voivat ohjata tapaamisiin asiakkaita, jotka mahdollisesti hyötyisivät niistä
- Työntekijä suunnittelee kohderyhmän ja yksilöiden tarpeet huomioon ottaen mm kuvatukia ja viikko- ohjelmia arjen tueksi
- Työntekijä tekee yhdessä Völjyn tai asumisneuvonnan työntekijän kanssa tarvittaessa kotikäyntejä, joissa kartoitetaan, minkälaisissa asioissa kotona on haasteita ja haetaan toiminnanohjaukseen tukea kodin ylläpitämiseksi ja asumismenojen hoitamiseksi
- Työntekijä luo koulutusmateriaalia / työkalupakkia / kouluttaa asunnottomuustyön verkoston työntekijöitä ja asumisneuvoja
- Työntekijä tutustuu Helsingissä toimivaan VVA RY:n NOAT – Neuropsykiatrisen osaamisen vahvistaminen asunnottomuustyössä hankkeen toimintaan

Toiminnan toteuttaja

A-klinikkasäätiö on tunnettu ja luotettu päihdetyön asiantuntijaorganisaatio.

A-klinikkasäätiön Stea- rahoitteinen Völjy on toiminut Tampereella vuodesta 2014 lähtien. Völjy tarjoaa asiakkaille matalalla kynnyksellä asumisen tukea ja osallistavaa toimintaa.

Völjyn yhteydessä on toiminut myös Stea rahoitteinen NEA- nais erityisyys asunnottomuustyössä-hanke (2018-2020) sekä ESR rahoitteinen etsivän asunnottomuustyö Tykö-hanke (2021-2022). Yhteistyö hyvinvointialueen ja Tampereen kaupungin asunnottomuustyö toimijoiden kanssa on tiivistä.

Völjyssä on kouluttauduttu traumatietoiseen työotteeseen ja säännöllisesti saatu koulutusta ja työnohjausta myös neuropsykiatristen haasteiden kanssa kipuilevien ihmisten kohtaamiseen koska näillä on selkeä yhteys asumisen onnistumiseen.

Tässä tarjouksessa kuvattu toiminta toteutetaan A-klinikkasäätiön Völjyn yhteydessä.

Työntekijäksi palkataan kohderyhmän tunteva ja substanssin osaava asiantuntija.

Völjyssä on käytössä asiakaspalautteen keräämiseen tarvittavat menetelmät ja osaamista työn reflektointiin ja raportointiin.

Aikataulu

Kokopäiväinen työntekijä aloittaa työskentelyn 1.10.2024

Budjetti

Ajalle 1.10.2024- 31.12.2024

Kopiontikulut	100 €
Painatuskulut	250 €
Asiakaskulut	200 €
Muut materiaalikulut	500 €
Matkakulut (tkl kk kortti)	183 €
Työnohjaus	240 €
Matkakulut (Hki)	190 €

1.10-30.10

Henkilöstökulut	4096 €
Työterveyskulut	24 €
Leasing (Tietokone ja puhelin)	60 €
Puhelinkulut	25 €

1.11-30.11.2024

Henkilöstökulut	4096 €
Työterveyskulut	24 €
Leasing (Tietokone ja puhelin)	60 €
Puhelinkulut	25 €

1.12-31.12.2024

Henkilöstökulut	4096 €
Työterveyskulut	24 €
Leasing (Tietokone ja puhelin)	60 €
Puhelinkulut	25 €

Yhteensä **14 278 €**

Yhteyshenkilöt

Anne Ovaska, Völjy, Tiimipäällikkö

040 6532704

anne.ovaska@a-klinikkasaatio.fi

Annuska Dal Maso, Kohtaavan työn yksikköpäällikkö

050 3566207

annuska.dalmaso@a-klinikkasaatio.fi